

EXPRES MENU

zdravé jedlo z Krkonôš, bez éčok, bez lepku, ohrev 3-5 min.



SKLADOVÁNÍ



OHŘEV



BEZ LEPKU



BEZ ÉČEK



Kompletné menu:

Cena

- Butter chicken s basmati** 9,90 €
Jemná smotanová indická omáčka s kúskami pečených kuracích prs, ochutená originálnym korením garam masala, zázvorom, kurkumou a koriandrom. Prílohou je prémiová ryža basmati
- Kura na paprike s cestovinami** 9,90 €
Šťavnaté kúsky mäsa z kuracích stehien, dusené do mäčka v omáčke na cibuľovom základe so sladkou paprikou a smotanou. Prílohou sú fusilli z ryžovej múky
- Bolonská omáčka s fusili** 9,90 €
Tradičná talianska omáčka z mletého hovädzieho, šťavnatých rajčínok, koreňovej zeleniny a bylínok s vôňou Stredozemia. Prílohou sú cestovinové vretená z ryžovej múky
- Bravčové rizoto so zeleninou** 9,90 €
Rizoto z bravčového pliecka a ryže parboiled, ktorému dodávajú sviežu chuť paradajky, paprika, cibuľa a hrášok

Menu pre 2 osoby:

Cena

- Hovädzí guláš** 9,90 €
Chudé kúsky hovädzieho mäsa dusené do mäčka v omáčke na cibuľovom základe so sladkou paprikou, podliate ťahaným vývarom, dochutené cesnakom a majoránom
- Kura na paprike** 9,90 €
Šťavnaté kúsky mäsa z kuracích stehien, dusené do mäčka v omáčke na cibuľovom základe so sladkou paprikou. Omáčka je zjemnená smotanou
- Bolonská omáčka** 9,90 €
Tradičná talianska omáčka z mletého hovädzieho, šťavnatých rajčínok, koreňovej zeleniny a bylínok s vôňou Stredozemia
- Bravčové na šampiňónoch** 9,90 €
Chudé kúsky bravčového pliecka v krémovej omáčke s čerstvými šampiňónmi, zjemnené smotanou a maslom
- Zbojnícke kurča** 9,90 €
Šťavnaté kúsky kuracieho mäsa s cibuľkou, slaninou, paprikovou klobásou a tvarohom tvoria výdatné jedlo, na ktorom si pochutnáte doma aj v prírode

Polievky:

Cena

- Kurací vývar so zeleninou** 4,90 €
Základom polievky je pomaly ťahaný vývar s kvalitnou koreňovou zeleninou a kúskami chudého kuracieho mäsa
- Hovädzí vývar so zeleninou** 4,90 €
Silný, pomaly ťahaný vývar s kúskami mäsa a koreňovej zeleniny
- Gulášová polievka** 4,90 €
Výdatná svačínová polievka s kúskami hovädzieho mäsa a zemiakov. Mäso je orestované na cibulke a paprike, zaliate hovädzím vývarom, polievka je dochutená majoránkou a cesnakom
- Šampiňonový krém** 4,90 €
Vďaka šampiňónom restovaným s nadrobno nakrájanou cibuľkou a starostlivo vybranému koreniu má táto výdatná polievka nezameniteľnú, plnú chuť. Jemnosť jej dodáva smotana s maslom



EXPRES MENU

zdravé jedlo z Krkonôš, bez éčok, bez lepku, ohrev 3-5 min.



SKLADOVÁNÍ



OHŘEV



BEZ LEPKU



BEZ ÉČEK



Ochutnali ste už EXPRES MENU?

V REAL21.travel sme pre Vás pripravili ponuku zdravých a kvalitných jedál, ktoré pomáhajú ľuďom efektívne využiť čas a nerobiť kompromisy vo svojom zdravom životnom štýle doma i na cestách.

EXPRES MENU je Česká rodinná firma založená v roku 1999. S pomocou najnovších svetových technológií a Českého srdca tak ponúka dobrú alternatívu k domácejmu vareniu.

Tajomstvo trvanlivosti spočíva v patentovanej technológii balenia CTP - kontinuálny tepelný proces. Tento proces má iba dve ingrediencie: teplo a žiadna chémia v pokrmoch.

Vyberte si na čo máte chuť, obsah vrečka ohrejte pár minút v hrnci, alebo v mikrovlnnej rúre, ako prílohu si uvarte cestoviny a dobrú chuť.

Cenu za konzumáciu z mini baru zaplatíte prevodom na náš účet, pri odchode v hotovosti, alebo Vám bude strhnutá z depozitu.

Vedeli ste že EXPRES MENU vyrába stravu aj pre lety do vesmíru?



SKLADOVANIE



OHREV



BEZ LEPKU



BEZ ÉČOK

Dnešný spôsob stravovania, ktorý obsahuje veľký podiel chemicky upravených produktov, vedie k prekysleniu nášho organizmu. Táto kyslosť má negatívny vplyv ak na náš organizmus, tak aj na chuť pokrmov. Preto v našich produktoch **používame takzvanú živú vodu**. Vďaka jej zásaditosti môžeme používať o 30 % menej soli a o 20% menej korenia bez toho, aby sme akokoľvek ovplyvnili výslednú chuť.

Okrem kvality myslíme aj na ekológiu. Maximálne využívame **lokálnych dodávateľov** a vďaka trvanlivosti môžeme **variť jedlá sezónne**, kedy sú dané suroviny čerstvo zozbierané. Na ekológiu sme mysleli aj pri voľbe balení. Jedlá sú zabalené v inovatívnom viacvrstvovom bariérovom vrečku. Tento obal má počas životného cyklu produktu výrazne **nižšie emisie CO₂** v porovnaní so sklenenou alebo plechovou nádobou.

REAL21.travel

cenník Express menu